



Ingemar SM5AJV, redaktör för contestspalten i QTC,
SAC CC Team Leader

Upprop inför Scandinavian Activity Contest

Trettiosju kom-ihåg-tips inför SSB-SAC 2013 nu till helgen

Publicerat 2013-10-10

Kommande helg körs SAC-testen på ssb. Testen börjar 12 oktober 1200 UTC och slutar 13 oktober 1359 UTC. Vi tar oss friheten att publicera testledarens, Ingemar SM5AJV, kom-ihåg-lista inför testen.

- SAC är en fantastisk rolig test där vi i Skandinavien är "villebrådet". Det finns goda chanser till många QSO och massor av DX i loggen. Här får du olika tips om hur du skall lyckas och ha roligt i SAC CW och SSB. I år satsar vi återigen på att Sverige skall vinna landskampen. Om du inte hittar svar på dina frågor här, så går det utmärkt att [skicka din fråga till sm5ajv@qrq.se](mailto:sm5ajv@qrq.se). Det finns inga dumma frågor, bara dumma svar, hälsar Ingemar.

1. Läs reglerna - före testen!

Läs reglerna före testen, även om du tror att de är lika som föregående år! Ett vanligt misstag i SAC är att man läser fel regler. Läs de som vänder sig till deltagare i Skandinavien! Reglerna finns på www.sactest.net.

2. Välj rätt kategori!

Välj en kategori som ger mest nöje och mest poäng. Försök undvika Single Band-klasserna utan välj en klass där alla band är tillåtna (Single Op All Band). Det ger mest poäng och du har friheten att köra på det band som ger mest QSO för tillfället. OBS Du får inte använda Dx cluster eller CW Skimmer om du är Single Operator och Skandinav! [Läs mer om klasserna i reglerna.](#)

3. Sätt upp en rimlig målsättning

Sätt upp en rimlig målsättning på hur många QSO du tror att du kan klara av. Vad är då en "rimlig målsättning"? Högst svårt att ge en fingervisning om, men om man kör med 100 Watt och dipoler på varje band bör man kunna nå 500 QSO utan alltför mycket bekymmer. Om man har en trebands-Yagi för 10, 15 och 20 bör man kunna öka på antalet QSO med 100-200 QSO och har man dessutom ett slutsteg som ger 1 kW så bör man kunna köra 800-1000 QSO under testen. Om vi tittar på resultatet under de senaste åren ser vi att de flesta stationer ligger på mindre än 50% av sin kapacitet, och i vissa fall betydligt lägre. Se till att öka den tid du lägger ner i testen, det ger automatiskt fler QSO!

4. Har du svag signal - gå upp i frekvens

Om du har en litet svagare signal, undvik att ligga och stängas med de "stora drakarna" och välj i stället en frekvens litet högre upp, men inom IARU:s bandplansrekommendationer.

5. 20 meterbandet har mest aktivitet i början av testen

Det band som traditionellt har mest aktivitet i början av SAC är 20 meter. Om Du vet att du har en bra signal med exempelvis en bra tribander eller till och med en monobander på 20 metersbandet, tveka då inte att ligga en timme eller två på 20 och skapa en god början med många QSO. Om du är litet tveksam över att ligga i den värsta hetluften, börja då hellre på 15 eller 10 meter och försök ropa mycket CQ, men ändå ha koll på bandet och se om det finns några DX som kommer igenom bra. Ofta finns stationer från ZC/5B4, 4L, JA, UN, I, PY, 4Z, SV med flera på gång på 15 och 10 meter under första timmarna i testen. De är ofta ganska lättkörda även med enkla grejer. Det är också mindre stressigt på 15 och 10 än på 20 de inledande timmarna. Om du dock märker att konditionerna är sådana att 15 och 10 är trögt, gå då över till 20 meter och hitta en ren frekvens och ropa CQ.

6 I SAC-testen är det vi som är populära...

I Scandinavian Activity Contest är det VI SOM ÄR POPULÄRA. Koncentrera dig på att ropa CQ 90% av tiden och lyssna runt 10% av tiden. Det finns starka stationer som ropar CQ efter skandinaver, men de brukar också lyssna efter mycket svaga skandinaver som ropar CQ.

7. Anpassa hastigheten

Anpassa hastigheten på dina CQ, så att du känner dig komfortabel att hantera stationerna som anropar dig. Ofta kanske heta contestoperatörer ropar in för fort. Var då inte rädd för att sända: PSE QRS! Då sänker de flesta hastigheten och det blir bekvämt, även för den oerfarne, att köra QSO:n.

8. Om flera ropar dej samtidigt...

Om du hör flera stationer som ropar dig, lyssna efter ett par bokstäver och sänd ditt testmeddelande enligt följande: SSB: "Alpha Charlie, 59 005, please repeat your call". Stationen som ropar fattar direkt att du inte fått callet och han repeterar det oftast flera gånger, samt sänder rapport och löpnummer. Om du fått rapporten och löpnumret ok men inte callet, be då att de repeterar enligt följande: SSB; "Please repeat your call several times".

9 Låt dej inte stressas

Låt dig inte stressas att sända eller prata fortare än du själv känner dig bekväm med. Erfarna radiosportare anpassar hastigheten efter takten som motstationen kör med.

10. Var inte rädd för att köra SSB!

Var inte rädd för att köra SSB! Man tror ibland att språkkunskaper inte räcker till. Det är enbart nonsens! Ryssar, ukrainare, japaner, tyskar, polacker, bulgarer, italienare, kroater, slovenier, balter och andra har oftast mycket sämre språkkunskaper. De är inte rädda för att ropa CQ på SSB och då ska inte heller vi vara!

11. Var stolta över att försvara Sveriges färger

Var stolta över att försvara Sveriges blågula färger i landskampen mot våra nordiska grannländer! Sverige vinner inte beroende på att stationer som SK3W, SK6AW, SK0UX, eller andra "big guns" presterar 5% bättre än vanligt. Sverige vinner på att just du, som normalt inte kör så mycket i SAC, bestämmer dig för att satsa lite mer än vanligt

12. Se till att utrustningen är i ordning

Se till att all utrustning är i ordning i mycket god tid innan testen, det är hopplöst att sitta mitt i natten med t.ex. en loggprogramvara som strular. Om något brinner upp, vilken reservutrustning har du?

13. Se till att vara utvilad innan testen

Se till att vara utvilad innan testen. Erfarenhetsmässigt så hör denna punkt intimt ihop med ovanstående punkt.

14. Tänk igenom testen

Tänk igenom testen, gärna med hjälp av någon programvara för radioprognoser. När ska jag ligga på vilka band? Hur rör sig solen? Vilka riktningar ska jag koncentrera mig på och när? När ska jag äta? När ska

sova? Tänk också på när våra motstationer är vakna och har tid att köra, det är många som bara kör några timmar eller halva testen. TIPS: gå till voacap.com och gör egna prognoser.

15. Sätt upp ett mål!

Sätt upp ett mål! På morgonsidan klockan 04:30 och med 10 minuter mellan varje QSO, är det lätt att glömma, att snart öppnar 20-meter igen. Om man ändå sover en stund är väckarklocka ett måste för att säkert vakna igen.

16. Kolla över bandens konditioner

Kolla över bandens konditioner både en månad och dagarna före testen startar!

17. Kontrollera SWR på alla band och antenner

Kontrollera SWR på alla band och antenner, senast veckan innan testen!

18. Om du har ett manuellt slutsteg...

Om du har ett manuellt slutsteg, gör avstämnings-övningar och rita streck på frontpanelen på för varje band. Då behöver du aldrig göra en riktig avstämning under en SAC, utan ställer bara in efter strecken!

Fundera själv, om du tycker det är OK!

19. Kör full effekt på alla band

Kör full effekt på alla band/med alla olika antenner och i flera riktningar mot någon närbelägen station för att kolla att ingen HF kryper in i utrustning och ställer till med problem!

20. Ställ in funktionstangenter i loggprogrammet

Ställ in funktionstangenter i loggprogrammet så att de sänder rätt saker. Men inte fler än de absolut nödvändiga, för resten blir aldrig nyttjade!

21. Uppdatera loggprogrammets country-fil

Uppdatera loggprogrammets country-fil (CTY.DAT), så kommer både poäng och kontrollen av multipliers att stämma. CTY.DAT hittar man på www.country-files.com

22. Ladda stolen...

Ladda stolen med en extra skön dyna att sitta på och kom ihåg att resa dig upp och då och då för att inte få ont i ben och rygg. Dessutom blir du mindre trött om du rör på kroppen med jämna mellanrum.

23. Fixa behaglig belysning

Fixa en behaglig belysning och placera datorskärmen lågt, till glädje för ögon och nacke!

24. Se till att du når

Se till att du bekvämt når alla enheter! Se till att placera allt ergonomiskt, för att inte trötta ut kroppen och hjärnan i onödan.

25. Ställ in VOX-fördröjningen så den släpper snabbt

Ställ in VOX-delayen så den släpper snabbare. Då slipper du att missa

början på motstationens sändning och behöva göra onödiga omfrågningar! Prova att köra med fotpedal på SSB, kanske det passar dig bättre än VOX?

26. Kör provtest mot konstlasten

Kör lite fejkad provtest mot konstlasten och logga i en provfil, där loggprogrammet har samma inställningar som för den skarpa loggfilen. Funkar allt som du vill? Glöm inte att byta till den "skarpa" filen när testen börjar.

27. Ställ klockan!

Ställ in rätt tid på berörd klocka/berörda klockor. Kontrollera att det blir UTC i loggen.

28. Ha en väckarklocka i radiatorummet

Ta in en väckarklocka i radiatorummet, om du misstänker att det kan bli någon timmes obekvämlig slumner på golvet bakom radiatorstolen fram på nattkröken.

29. Ladda junk-food

Ladda upp med Coca-Cola, kaffe, druvsocker, hals-tabletter eller annat som håller dig pigg! En liten varning dock: med stort sockerintag blir det lätt berg-och-dalbana i blodsockret, något som tröttar din kropp.

30. Ställ fönstret på glänt

Ställ fönstret på glänt om du vet med dig att det brukar bli lite för varmt i radiatorummet, du blir piggare och mindre svettig av det!

31. Ställ in rätt band i loggen

Glöm ej att ställa in rätt band i loggen strax före testen om du saknar rig-styrning. Det tar tid att redigera felaktigheter i loggen under testens gång.

32. Kör effektivt!

Se till att köra varje QSO så effektivt som möjligt. Ropa korta CQ! Säg testmeddelandet bara en gång, motstationen kommer att fråga om ifall han inte uppfattar dig. Upprepa aldrig mottaget testmeddelande! Det räcker med ett "Thanks SK9HQ" som svar. Att sända SK9HQ i slutet indikerar för de som ev. lyssnar att det är fritt fram att anropa SK9HQ.

33. Använd din bästa antenn

Använd den bästa antenn du kan! Kanske det är dags att sätta upp något nytt. Eller prova att sätta upp några extra antenner bara för testen. Man kan aldrig ha för många antenner!

34. Var noga med loggen

Var noggrann när du loggar och slarva inte! Loggarna kollas minutiöst av tävlingsledningen. Fråga hellre om, ifall du är osäker.

(35. Vid CW-tester: Öva CW före testen

Öva CW före testen. Det finns bra gratisprogram på nätet som gör att du får en kanonstart. Prova gratis-programmet MorseRunner av VE3NEA,

finns att ladda ner från www.dxatlas.com/MorseRunner)

36. Glöm inte att skicka in loggen

Glöm inte att sända in loggen! Loggen skall vara i Cabrillo-format och de flesta moderna logprogram fixar detta. Loggen skickas in till roboten på www.sactest.net

37. Håll utkik efter senaste nytt

Håll utkik på sajterna www.sactest.net och www.ssa.se/contestspalten för senaste nytt om SAC-testen! Facebook:

www.facebook.com/ScandinavianActivityContest